

REGOLAMENTO DELLA PALESTRA IC PETRARCA

- Gli alunni sono tenuti ad avere un abbigliamento idoneo all'attività sportiva: tuta o pantaloni morbidi, maglietta di ricambio adeguata all'attività e scarpe da ginnastica idonee e ben allacciate.
- Chi ha i capelli lunghi deve legarseli in modo che questi non impediscano in alcun modo l'esecuzione dei movimenti e la partecipazione alle attività.
- Gli alunni devono usare gli spogliatoi in modo celere, responsabile e civile, senza giocare o litigare con i compagni, tantomeno rovinare gli arredi, intasare i wc e usare l'acqua di rubinetti e docce in modo improprio.
- È fatto divieto agli studenti, durante le attività di educazione fisica, di indossare oggetti che possano costituire motivo di pericolo, quali collane, orologi, orecchini e braccialetti voluminosi, spille, fermagli rigidi ecc. Per le stesse ragioni si raccomanda di indossare occhiali solo se strettamente necessario. In caso di uso di occhiali per forte deficit visivo si raccomandano con laccino retro nucale.
- Gli alunni si devono far trovare seduti in classe all'arrivo dell'insegnante di scienze motorie.
- Ogni classe raggiunge e lascia la palestra accompagnata dal docente senza recare disturbo durante il tragitto, in modo ordinato e silenzioso, facendo attenzione alle rampe di scale laddove sia necessario farle.
- È fatto divieto portare il cellulare in palestra e negli spogliatoi.
- La scuola non assume alcuna responsabilità relativamente ai cellulari o oggetti di valore che gli studenti abbiano lasciato nella palestra o negli spogliatoi.
- L'alunno che non può fare lezione e lo sa già dal mattino, fa scrivere una giustificazione al genitore e la mostra all'insegnante. Dopodiché rimarrà seduto ad osservare la lezione pratica.
- È fatto divieto assoluto di andare negli spogliatoi senza prima chiedere il permesso all'insegnante, si accede agli stessi solo per andare in bagno e solo dopo averlo chiesto, per bere è necessario munirsi di borraccia da portare in palestra.
- Se si deve essere esonerati dalle attività pratiche di educazione fisica è necessario un certificato medico che indichi in periodo di astensione e il momento in cui l'alunno/a può tornare a svolgere regolarmente l'attività.
- Se l'alunno non può svolgere le verifiche pratiche dovrà essere valutato con prove orali o scritte su parti teoriche del programma di Educazione Fisica.
- L'alunno, in caso incidente o malessere, deve avvertire l'insegnante che lo soccorrerà e, se necessario, avviserà la famiglia. Nel frattempo i compagni devono stare seduti senza fare confusione e causare altro caos.
- Gli attrezzi ginnici, siano essi piccoli o grandi, convenzionali o non, devono essere usati solo sotto stretta indicazione del professore.
- È vietato prelevare e/o utilizzare il materiale o le attrezzature sportive in modo improprio e inadeguato.
- È vietato lanciare attrezzi, nonché calciare palloni in maniera violenta.
- È vietato eccedere in agonismo durante gli esercizi e le gare.
- È fatto divieto assoluto di masticare gomme o caramelle durante la lezione.